

DEJA DE VAPEAR

Brote de Enfermedad Pulmonar Grave Relacionado con el Vapeo Afectando a la Salud Pública

¿PREOCUPADO(A) POR TU HABITO DE VAPEAR?

- ¿Intentaste dejarlo, pero volviste a vapear?
- ¿Se te hace difícil pasar el día sin vapear?
- ¿Alguien ha comentado algo sobre tu vapeo?

VapeOutbreak.org

¡LO PUEDES DEJAR!
NOSOTROS TE
PODEMOS
AYUDAR

SERVICIOS GRATUITOS PARA ADOLESCENTES Y ADULTOS

CALIFORNIA
SMOKERS' HELPLINE



¡Llama, Envía Mensajes de Texto o Chatea Hoy!



1-800-45-NO-FUME

Asesoría por teléfono



nobutts.org/chat

(Disponible solo en inglés)
Ayuda en línea



Textea **QUIT VAPING**
al **66819**

(Disponible solo en inglés)



nobutts.org/quitvaping

Fichas de Datos y Servicios